



*elternbildung.ch*  
*formation des parents.ch*  
*formazione dei genitori.ch*

# Newsletter

## Formation des Parents CH



### Chère lectrices, chers lecteurs

L'année 2024 prend sa route, elle avance, elle prend de l'élan... Ces premiers mois d'une nouvelle année constituent toujours un moment spécial pour Formation des Parents CH.

D'une part, nous revenons sur l'année écoulée et faisons le point : Qu'avons-nous réalisé l'année dernière, quels défis avons-nous surmontés, où n'avons-nous pas progressé et pourquoi ? Comment avons-nous utilisé nos ressources ? etc.

D'un autre côté, nous regardons vers l'avenir, nous planifions nos activités pour l'année qui vient de commencer et, même aussi, pour la période jusqu'à 2028.

En même temps, nous maîtrisons « l'ici et maintenant » et affrontons le quotidien de l'association au jour le jour – un « daily self-doing », pour ainsi dire.

Ceci dit, nous constatons aussi que les associations, les organisations et institutions autour de nous planifient également leurs activités à court, moyen et long-terme, car nous recevons souvent de nombreuses demandes d'ateliers, de présentations et de consultations (d'habitude, plus dans la partie suisse alémanique qu'en Romandie).

En fait : Saviez-vous que notre association est aussi un « centre de compétences » qui propose une large gamme de prestations – liées à l'appui parentale, ceci en plus de nos tâches principales en tant qu'association faitière et spécialisée pour la formation des parents ?

Si vous êtes intéressé.e par une prestation quelconque, contactez-nous sans autre ! Nous tâcherons de vous fournir une offre adaptée et répondant à vos critères. Métaphoriquement parlant : Nous mélangeons les couleurs de nos savoirs et compétences jusqu'à ce que la couleur atteinte convienne à vos demandes. Cela nous permet très souvent de créer des processus de « conception et coopération » passionnants dont tout le monde sort soi-disant « gagnant.e ».

A l'aube du printemps, où les couleurs arrivent à nouveau : Contactez-nous sans engagement, nous nous en réjouissons d'ores et déjà !

Jorge Montoya-Romani  
Secrétaire général pour la Suisse romande

[Nos prestations](#)

Image: ChamilleWhite sur Canva

---

## Actualités de Formation des Parents CH

### Assemblée générale

La 57<sup>ème</sup> assemblée générale de Formation des Parents CH aura lieu le 21 mars 2024 à Zurich.

Nous nous réjouissons de votre participation !

Flyer

---

### **Un conseil d'expert.es pour la Formation des parents**

Le conseil spécialisé « Formation des parents » est composé d'expert.es issu.es de domaines concernés par l'appui à la parentalité.

Un échange sur des questions spécifiques devrait explorer de nouvelles voies et répondre largement aux préoccupations en matière de formation des parents.

Nous utiliserons une approche multi-perspective pour nos analyses, en prenant soin que les enseignements qui en découlent servent à promouvoir la formation des parents en Suisse.

Nous tenons à remercier aux spécialistes engagé.es dans notre nouveau conseil d'experts « Formation des parents » et nous réjouissons du travail à venir !

Conseil spécialisé

---

## **Actualités des membres**



## Ateliers parents en ligne gratuits – éducation numérique

### Pro Juventute

Les premiers ateliers gratuits « Compétences numériques » pour les parents, que Pro Juventute a proposé en automne 2023 comme soutien à l'éducation numérique, ont rencontré bien du succès. De nouvelles dates et de nouveaux thèmes sont donc publiés sur la page internet [projuventute.ch/ateliers-parents](http://projuventute.ch/ateliers-parents). Inscription directement en ligne. Des flyers peuvent être commandés auprès de [competences-numeriques@projuventute.ch](mailto:competences-numeriques@projuventute.ch)

Plus d'information



## SAVE THE DATE ! 26.04.2024

### Association Éducation Familiale

L'association Éducation Familiale (AEF) contribue à renforcer une éducation qui procure un environnement permettant à l'enfant de se sentir en sécurité et en confiance, pose des limites et encourage la socialisation et amène les enfants à une plus grande autonomie.

Le vendredi 26 avril prochain, l'AEF organise à Fribourg une soirée publique d'échanges autour du travail en réseau dans le canton de Fribourg. Cette soirée est destinée aux professionnel·les en contact avec des jeunes enfants et/ou leurs familles. Nous vous invitons d'ores et déjà à réserver cette date et à vous renseigner très bientôt sur notre site internet et Facebook !

Plus d'information



### Set d'animation pour pères d'origine migratoire

#### Femmes-Tische et Hommes-Tische

Ce set s'adresse aux jeunes pères ou aux hommes qui vont devenir pères. Il contient de nombreuses informations pratiques et des conseils spécialement destinés à la période entourant la création d'une famille. L'accent est mis sur la responsabilité et la participation des pères en ce qui concerne notamment la garde des enfants et les tâches ménagères.

17 cartes dépliantes au format A5 qui mettent en avant différentes thématiques liées à l'éducation. Le jeu de cartes peut être acheté pour CHF 35.00.

[Commander ici](#)



### Lettre ouverte au Conseil fédéral

#### Fédération suisse des animatrices de groupes de jeux, FSAJ

Les familles ont besoin d'un soutien et d'un accompagnement individuels. La mise à disposition de places dans les structures d'accueil extrafamilial ne suffit de loin pas. C'est pourquoi la Fédération suisse des animatrices de groupes de jeux, FSAJ, demande aujourd'hui, dans sa lettre ouverte au Conseil fédéral, des modèles de financement uniformes dans toute la Suisse et un soutien équilibré de toutes les offres de la petite enfance. Pour toutes les mesures prises, l'accent doit impérativement être mis sur la qualité et l'accessibilité à bas seuil des offres. Grandir en bonne

santé et bénéficiaire de l'égalité des chances doivent figurer à l'agenda de la Confédération et des cantons!

[Vers la lettre](#)



### Être père en 2024 : mode d'emploi

#### Familles Genève

Aujourd'hui, il est faux de croire que la relation fusionnelle entre un parent et son enfant est exclusive à la mère à cause de l'ocytocine, l'hormone de l'attachement, et que le père empli de testostérone, n'aurait qu'un rôle tiers. A ce sujet, familles-geneve.ch mets en avant un article de Marie-Pierre Genecand, « Être père : mode d'emploi », bonne lecture !

Le site **familles-geneve.ch** est avant tout une source d'information et d'orientation, s'adressant surtout aux familles de la région genevoise. La maintenance du site est assurée par les services de la Fondation 022 Familles (historiquement Pro Juventute GE). En profitez-en de ces précieuses infos !

[Plus d'information](#)

---

## Autres actualités & conseils



**Pax**

## Baromètre suisse des familles 2024

### Pax et Pro Familia Suisse

Au printemps 2023, Pax et Pro Familia Suisse ont présenté pour la première fois les résultats du Baromètre des familles, qu'elles ont mis en place pour la Suisse. Dans le cadre de cette étude, plus de deux mille familles de toutes les régions du pays ont été interrogées sur des thèmes d'actualité concernant la vie familiale. Ceci dit, **la 2<sup>ème</sup> édition paraîtra prochainement**, à savoir le 14 mars prochain ! Il pourra être téléchargé gratuitement à partir de cette date.

[Plus d'information](#)



## Podcast : Conseils pour les parents

### action innocence

Action Innocence publie un podcast pour répondre aux questions des parents. Dans chaque épisode, l'équipe de prévention propose des pistes de réflexion et des conseils pour accompagner les enfants et les adolescent-e-s dans leur utilisation des écrans.



[Plus d'information](#)

Les dernières infos sur les médias sociaux. Suivez-nous !



**Formation des Parents CH**

Steinwiesstrasse 2, 8032, Zurich

[info@formation-des-parents.ch](mailto:info@formation-des-parents.ch)

044 253 60 65

[www.formation-des-parents.ch](http://www.formation-des-parents.ch)

Cette newsletter a été envoyée à: {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu un courrier de notre part parce que vous vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

Nous vous remercions de votre intérêt !

[Unsubscribe](#)