

ESERCITARE L'AUTOREGOLAMENTAZIONE DELLA PAGHETTA NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI, 4-12 ANNI



Il successo va ben oltre le nozioni didattiche apprese a scuola e durante l'apprendistato. Per i bambini non è sempre facile riuscire ad affrontare situazioni difficili visto che gli emisferi cerebrali responsabili dell'autoregolazione non sono ancora sviluppati totalmente. L'autoregolamentazione non è innata, ma deve essere addestrata e allenata con l'educazione quotidiana.

I genitori assumono la funzione dell'allenatore. Ai bambini servono diversi anni per apprendere e mettere in pratica queste abilità autoregolatrici. Visto che queste abilità autoregolatrici ci accompagneranno durante la vita intera, è utile apprendere con metodi realistici considerando o coinvolgendo i diversi sensi che incontreremo ripetutamente nella vita di tutti i giorni.

ESPERIENZE DI VITA

Aumento della paghetta
Controllo degli impulsi
Competenza sociale
Tolleranza alla frustrazione
Suddividere
Pianificare
Fissare degli obiettivi



EFFETTI SULLA QUOTIDIANITÀ A SCUOLA E IN FAMIGLIA

- ✓ I bambini riescono a gestire meglio le proprie emozioni
- ✓ Mostrano meno impazienza, reagiscono con meno impulsività
- ✓ Mostrano più costanza a scuola, restano concentrati
- ✓ Si lasciano scoraggiare meno dalle sconfitte
- ✓ Sanno come fissare degli obiettivi, si organizzano per suddividere bene il denaro
- ✓ Il saper attendere e il saper lavorare in vista di un obiettivo li rende particolarmente orgogliosi e rinforzano così la propria auto-efficacia.

SFIDE

Pubblicità, bullismo
Media digitali
Distrazioni, attrazioni



SOLUZIONI

Allenare le esperienze di vita nella quotidianità con metodi realistici per dare al bambino un ambiente di apprendimento adeguato in cui possa anche vivere delle esperienze sensoriali (vedere, toccare).

Suggerimenti di aiuto 1 = La paghetta

Il denaro ci riguarda tutti, è neutrale ed è un eccellente aiuto alla formazione per apprendere a sapersi muovere verso gli obiettivi, saper rimanere concentrati, saper attendere.



Non solo le emozioni (gioia nell'attesa, orgoglio per aver raggiunto un obiettivo / divertimento) ma anche i sensi sono coinvolti: tattile (si può toccare, prendere in mano), visuale (si vede il progresso).

Suggerimenti di aiuto 2 = Il salvadanaio Kinder-Cash

Quattro scomparti sono d'aiuto

Fissare le priorità
Suddividere
Pianificare

Etichette autocollanti

Definire i desideri
Decidere
Fissare degli obiettivi



La trasparenza aiuta

Attendere
Pazientare
Vedere il denaro crescere

Lo scomparto

«Donazioni» aiuta
Condividere, Contribuire
Sviluppare empatia