



Foto Vera Hartmann Gockhausen

# As crianças pequenas necessitam do ecrã dos media?

Uma publicação de Elternbildung CH

promovida por Victorinox e o Programa Nacional  
«Os Jovens e os Media»



# As crianças necessitam de espaços vitais sem ecrãs!

Para o seu desenvolvimento, as crianças necessitam de segurança emocional, afecto e diálogo com uma pessoa de referência. O contacto cada vez maior de bebés e crianças pequenas com o ecrã dos media, significa um enorme desafio para os pais e exige ser tratado com sensibilidade..

## Bebés e crianças pequenas reagem ao ecrã dos media

As crianças pequenas recebem, além disso, uma boa parte dos hábitos familiares de utilização dos media, pois o ecrã dos media faz parte da vida diária da família.

Frequentemente, as crianças apercebem-se de que é dispensada mais atenção aos aparelhos do que a si próprias. Por isso, seja responsável ao lidar com os media:

- não permita que o telemóvel o distraia permanentemente
- não navegue na Internet na presença do seu filho
- faça um intervalo sem media, quando se desloca com o seu filho
- não entretenha o seu filho nem o acalme com o ecrã dos media

## As crianças necessitam de

- atenção não partilhada e contacto visual
- relações fiáveis
- tranquilidade e descanso
- experiências sensoriais próprias
- muitas possibilidades de liberdade de movimentos e ar fresco

## Brincar significa aprender com todos os sentidos e promove o desenvolvimento global

Existem muitas coisas interessantes no lar adequadas para brincar.

A criança pequena pode, por exemplo:

- encher uma garrafa de um animal de estimação com molas de roupa
- brincar com colheres de pau e um frigideira velha
- entreter-se com um fecho velcro de uma peça de vestuário velha
- sobrepor várias caixas de cartão ou encaixá-las umas nas outras, etc.

Lá fora, também há muitas coisas interessantes, que despertam e aguçam todos os sentidos – ouvido, vista, olfacto, paladar e tacto, por exemplo:

- tentar sobrepor várias pedras grandes
- cheirar peças antigas de madeira e couro e folhas secas
- sentir a superfície bonita e lisa de castanhas acabadas de cair
- remexer na areia (ou barro)
- observar e tocar numa minhoca, etc.

Este flyer foi produzido em cooperação com o Departamento de Prevenção da Dependência da Cidade de Zurique, Serviço Especializado em Assuntos de Lactentes de Zurique, com várias pessoas especializadas e a colaboração da Associação Suíça de Consultoras Maternas.

### Dica de leitura

[jugendundmedien.ch](http://jugendundmedien.ch) reúne conhecimento sobre oportunidades e perigos dos media digitais. Pais, educadores e assistentes encontram, perto de si, informações e propostas de aconselhamento na plataforma da Internet do programa nacional Os Jovens e os Media.



elternbildung.ch

Elternbildung CH  
Steinwiesstrasse 2  
8032 Zürich  
Tel. 044 253 60 60

info@elternbildung.ch  
www.elternbildung.ch



Stadt Zürich  
Suchtpräventionsstelle

