



Foto Vera Hartmann Gockhausen

# Küçük çocuklar için ekran tabanlı medyalar gerekli mi?

Elternbildung CH tarafından yayınlanmıştır

Victorinox ve Ulusal Gençlik ve Medya Programı tarafından desteklenmiştir.



# Küçük çocukların ekranlardan uzak bir yaşam alanına ihtiyaçları var!

Çocuklar gelişimleri için duygusal güvenliğe, sıcak ilgiye ve güvendikleri bir kişiyle diyaloga ihtiyaç duyarlar. Bebek ve küçük çocukların ekran tabanlı medyaları ile artan temasları, ebeveynler için büyük bir zorluk teşkil etmekte ve daha duyarlı bir yaklaşım gerektirmektedir.

## Bebekler ve küçük çocuklar ekran tabanlı medyalara tepki verir

Bu arada küçük çocuklar ailenin medya kullanımından çok şey öğrenmektedir, çünkü ekran tabanlı medyalar ailenin günlük yaşantısının bir parçasıdır.

Minikler çoğu zamanlarda bu cihazlara kendilerinden daha fazla ilgi gösterildiğini görmektedir. Bu nedenle medyaların sorumlu bir şekilde kullanılmasına dikkat edin:

- Sürekli cep telefonunuzla meşgul olmayın.
- Çocuğunuz yanınızdayken internette gezinmeyin.
- Çocuğunuzla birlikte dışarı çıktığınızda medya kullanımına ara verin.
- Çocuklarınızı ekran tabanlı medyalar ile meşgul etmeyin, onları bunlarla sakinleştirmeyin.

## Çocukların ihtiyacı olanlar

- Bölünmemiş dikkat ve göz teması.
- Güvenilir ilişkiler.
- Huzur ve dinlenme.
- Kendi duygusal deneyimleri.
- Tam hareket özgürlüğü ve temiz hava.

## Oyun oynamak, tüm duyularla öğrenmektir ve genel gelişimi teşvik eder

Evde oyun oynamak için uygun çok sayıda heyecan verici şeyler vardır.

Örneğin küçük çocuk:

- Bir plastik şişeyi mandallarla doldurabilir.
- Eski bir tava ve kaşıklarla oynayabilir.
- Eski bir giysinin cırt bandı ile meşgul olabilir.
- Farklı büyüklüklerdeki kartonları üst üste veya iç içe istifleyebilir veya doldurup boşaltabilir.
- vb.

**Dışarıda** da tüm duylara (işitme, görme, koku, tat ve dokunma) hitap eden ve onları güçlendiren ilgi çekici şeyler vardır, örneğin:

- Farklı büyüklükteki taşları üst üste istiflemeye çalışmak.
- Eski ağaç ve kabuk parçalarını ve kuru yaprakları koklamak.
- Ağacıdan yeni düşmüş kestanenin pürüzsüz yüzeyini hissetmek.
- Kum (veya kil) kazmak.
- Bir toprak solucanını izlemek ve ona dokunmak.
- vb.

Bu broşür Zürih Belediyesi Bağımlılık Önleme Birimi, bünyesinde çeşitli meslek uzmanları barındıran Zürih Bebek Konuları Ofisi işbirliği ve İsviçre Anne Danışmanları Derneği çalışmaları ile birlikte hazırlanmıştır.

### Okuma Önerisi

[jugendundmedien.ch](http://jugendundmedien.ch) dijital medyanın fırsatları ve riskleri hakkındaki bilgileri toplamıştır. Ebeveynler, öğretim ve bakım personelleri Ulusal Gençlik ve Medya Programı internet platformunda yakınlarındaki danışma olanakları hakkında bilgi alabilirler.



elternbildung.ch

Elternbildung CH  
Steinwiesstrasse 2  
8032 Zürich  
Tel. 044 253 60 60

info@elternbildung.ch  
www.elternbildung.ch



Stadt Zürich  
Suchtpräventionsstelle

