



Newsletter

Formation des Parents CH



Chère lectrices, chers lecteurs

« Congé parental : qu'attend la Suisse ? »

Le 14 février 2023, la Commission fédérale pour les questions familiales COFF a présenté un modèle adapté du congé parental décrit précédemment. Depuis 2010 la COFF soutient ce sujet de manière stimulante et engagée. Une prise de position actualisée complète l'analyse de la littérature publiée en 2017 sur les conclusions relatives aux effets du congé parental. Avec ses suggestions pour améliorer l'organisation du congé parental, la COFF relance la réflexion sur le sujet.

Il est passionnant d'observer les commentaires sur ce modèle adapté. La chaîne de télévision suisse y apporte une brève contribution. La première phrase se lit comme suit : « Qui s'occupe du bébé et qui va travailler ? ». Puis : « En Suisse les mères bénéficient de 14 semaines de congé payé. Les pères ne peuvent qu'en prendre deux ». Après une brève explication du modèle adapté, un représentant de l'association patronale prend la parole : « La conciliation de la vie de famille et de la vie professionnelle n'est pas seulement une question des 38 premières semaines après la naissance. Il s'agit de trouver des mesures à long terme ». Dans la presse écrite, des commentaires similaires sont à lire.

Congé parental - de quoi la Suisse a-t-elle besoin ?

Il nous semble, que la discussion ne doit pas seulement être menée au tour de la triade « conciliation travail-famille - économie - pénurie de main-d'œuvre qualifiée ». Il s'agit de beaucoup plus : la santé (mentale), le développement de l'enfant et la relation d'attachement entre parents et enfants. Il s'agit en fait de construire un fondement stable et de soutien au cours de cette période initiale très importante, où le temps pour cela est si limité.

Le congé parental doit être aussi synonyme d'encouragement précoce et ainsi un moyen de réduire l'inégalité des chances. Nous devons apporter les connaissances s'y référant, fondées sur des recherches et études correspondantes, dans cette discussion, parfois très polémique, jusqu'à ce que l'on comprenne que l'essentiel du congé parental ne se limite ni à la garde des enfants ni aux vacances payées ou pas. C'est exactement ce que dit notre slogan : « Pour les parents – pour le bien des enfants ! ».

Daniela Melone, directrice de Formation des Parents CH
(traduit de l'allemand par Jorge Montoya-Romani, secrétaire général pour la Suisse romande)

Image : William Fortunato sur Canva

Actualités de Formation des Parents CH



Bienvenue Gabriella

Gabriella Faragó soutient notre travail au secrétariat à Zurich en tant que gestionnaire depuis janvier 2023. Pour toute question ou renseignement d'ordre administratif, elle vous appuie soit en allemand, soit en français. Bienvenue chez Formation des Parents CH !



Rencontre-échange de Formation des Parents CH en Romandie

Formation des Parents CH organise le vendredi 5 mai 2023 à Lausanne une Rencontre-échange sous le nom « Renforcer et valoriser la formation des parents en Suisse romande : défis, besoins et pistes d'action ».

Nous vous invitons à un après-midi de réflexion et d'intelligence collective, de partages d'expériences et bonnes pratiques, afin de nous consolider en réseau et de renforcer et valoriser le domaine de la formation des parents en Suisse romande.

Inscriptions dès maintenant info@formation-des-parents.ch. Gratuit pour toute personne !
Pour plus détails, retrouvez ici [le flyer](#) de cette rencontre. Vous êtes les bienvenus !

Actualités des membres



Ateliers en Discipline Positive

180° solutions

180° solutions propose plusieurs options pour les adultes : ateliers de traitement du burn-out parental, ateliers de développement des compétences émotionnelles, atelier en Discipline Positive. Créés par des scientifiques de renom, ces ateliers se déroulent en différents lieux de la Romandie.

Augmentez vos ressources, développez votre flexibilité face aux problèmes de gestion des émotions, dynamiques éducatives et épuisement parental. Toutes les informations sur www.180solutions.ch

[Plus d'information](#)



La multicrise pèse sur les familles

Pro Juventute

La multicrise pèse lourdement sur les familles et plus spécifiquement sur les enfants et les jeunes. Les adolescents n'ont souvent pas encore développé de stratégies pour gérer les situations difficiles et résoudre les problèmes. Les parents sont donc un soutien important pour eux.

Mais de nombreux parents sont eux-mêmes dépassés par la situation. Comment vous sentez-vous actuellement ? Comment pouvons-nous vous aider ? Participez à notre enquête.

[Plus d'information](#)

Tiroirs à Idées



30 fiches - 30 situations - 30 dessins.

Association Education familiale

L'association Éducation Familiale (AEF) contribue à renforcer une éducation qui procure un environnement permettant à l'enfant de se sentir en sécurité et en confiance, pose des limites et encourage la socialisation et amène les enfants à une plus grande autonomie.

Leurs expériences menées avec les parents et les professionnel·les les a stimulé·es à élaborer un matériel pédagogique sous forme d'un « kit de fiches ». Ces coffrets ont été écrits par l'équipe de professionnel·les d'AEF et ont été validés par les personnes ayant participé aux rencontres. Ces dernières peuvent être acquises auprès de l'association.

[Plus d'information](#)



CompAct - Renforcer les compétences - Protéger les enfant.

Protection de l'enfance Suisse

CompAct sert à promouvoir les compétences sociales des enfants de 3 à 8 ans et à renforcer les compétences éducatives de leurs parents et personnes de référence. Tandis que les professionnels utilisent les cartes illustrées pour le travail avec les enfants, ils remettent les brochures aux parents - disponibles dans 14 langues - à titre préventif ou dans des situations éducatives difficiles. Les parents sont ainsi sensibilisés aux principes de l'éducation constructive et non violente.

[Plus d'Information](#)

Autres actualités & conseils



Podcast

Action Innocence

Action Innocence publie un nouveau podcast pour répondre aux questions des parents. Dans chaque épisode, l'équipe de prévention propose

des pistes de réflexion sur les pratiques numériques des enfants et des adolescents.

Podcast



Enfants de parents avec une addiction : un groupe particulièrement à risque

Addiction Suisse

Action Innocence publie un nouveau podcast pour répondre aux questions des parents. Dans chaque épisode, l'équipe de prévention propose des pistes de réflexion sur les pratiques numériques des enfants et des adolescents.

Plus d'information



Rendez-vous
des parents

Partagez vos doutes, vos soucis et vos réussites, sans tabou ni recettes toutes faites !

Rendez-vous des parents

Vous vous sentez déboussolé.e ou seul.e parfois ? C'est normal tous les parents passent par là. Profitez d'un moment pour souffler et être écouté.e.

Après de l'association Rendez-vous des Parents vous serez accueilli.e par une équipe d'animation pleine d'expérience, de respect et de sensibilité, également parents. Ses activités sont soutenues par le Canton de Vaud. A l'écoute des parents depuis plus de 10 ans !

Plus d'Informations



Devenir parents dans un contexte de migration

Association Appartenances

Comment aller à la rencontre de parents issus de la migration pour comprendre, au mieux, leurs réalités et leurs besoins, dans une

situation aussi particulière que la période qui suit la naissance d'une enfant ?

Comment y répondre, dans le cadre de sa réalité professionnelle, des principes et des limites de celle-ci ?

Cet atelier invite à explorer diverses dimensions de ce type d'accompagnement au travers des regards croisés des participant·es, ainsi que des approches de trois intervenantes spécialistes du domaine de la médiation interculturelle, de la psychothérapie et des soins.

[Plus d'Information](#)

Les dernières infos sur les médias sociaux. Suivez-nous !



Formation des Parents CH

Steinwiesstrasse 2, 8032, Zurich

info@formation-des-parents.ch

044 253 60 65

www.formation-des-parents.ch

Cette newsletter a été envoyée à: {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu un courrier de notre part parce que vous vous êtes inscrit·e à notre newsletter. Nous vous remercions de votre intérêt !

[Unsubscribe](#)